

# AQUA FIT

Rückenfit-, Rückbildungs- oder Präventionskurse



- Individuelle Betreuung in Kleingruppen
- Zielgruppenorientierte Übungen im Tiefwasser
- Gelenkschonend, effektiv, entspannend

## Kurszeiten

- Mittwoch 11:00 -11:45 Uhr
- Mittwoch 11:45 -12:30 Uhr
- Mittwoch 12:30 -13:00 Uhr

Für Fragen und zur Anmeldung kontaktieren Sie mich:  
**info@minabeluga.de**  
Ich freu mich auf dich :)

Wo:  
Tauchzentrale Kreuzberg  
Ohlauer Straße 5-11  
10999 Berlin